APPEL A CANDIDATURES

MON TERRITOIRE DE PRÉVENTION

Édition 2019

DOSSIER DE PRESSE

Décembre 2019

ACTEURS DE LA PRÉVENTION

QUI-SOMMES NOUS ?

Le lancement en 2011 de **la revue « Acteurs de la Prévention »** a fait émerger la nécessité de rassembler des acteurs publics et privés qui partagent la même ambition : **faire de la prévention une priorité de la politique de santé publique.**

C'est ainsi qu'est né le Club Acteurs de la Prévention.

Dans le contexte de l'allongement de l'espérance de vie et de la vie professionnelle, du développement des maladies chroniques, des contraintes budgétaires qui peuvent accompagner la politique de santé, nous avons conscience de notre responsabilité pour agir et faire progresser la santé de toutes et tous sur tout le territoire, grâce à la prévention.

Depuis plus de 7 ans, nous nous sommes engagés dans cette révolution positive de la prévention par le croisement de nos expertises, par la co-construction de propositions et par la mise en œuvre d'actions ciblées et déclinables sur le territoire.

Ainsi, notre vocation est de rassembler celles et ceux qui se sont investis dans un changement d'habitudes de vie pour une meilleure santé de toutes et tous, sur tout le territoire.

Qu'ils soient acteurs publics et privés de la santé, scientifiques, politiques, industriels, artistes, le Club crée les conditions pour faire émerger des réactions et un dialogue, pour susciter l'envie de construire et d'agir ensemble, pour faire de chacun de nos « rendez-vous » un « événement », s'inscrivant dans l'inattendu, l'« utile » et l'actualité.

Expression d'un écosystème représentatif, les rencontres du Club sont restituées sur son site internet, sur Linkedin, sur Facebook et Twitter, et régulièrement relayées par la presse spécialisée et généraliste, qui participe à chacune de nos réunions.

Fort de plus de 8 ans d'engagement de la « première heure » pour la promotion de la prévention en France, les membres du Club Acteurs de la Prévention ont pris part à la réalisation de leur ambition sur le terrain, au niveau local :

- **en expérimentant la « Journée de la Prévention »,** jeu de piste ludique et pédagogique organisé pour les familles dans Paris, le 30 septembre 2017 ;
- **en créant le « corner prévention » à l'hôpital,** visant à transformer le temps d'attente en temps utile et ludique de prévention présenté avec la FHF et l'ARS Ile-de-France à la Paris Healthcare Week en mai 2017 et visité le 25 juin 2018 par Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé, lors de l'inauguration du CH de Gonesse ;
- **en traduisant en actions les enjeux de la prévention de maladies chroniques telles que le diabète, l'obésité et le surpoids dans les territoires ultramarins,** notamment en Polynésie, en septembre 2017, puis lors d'une rencontre le 11 juillet 2018 ;
- **en créant les rencontres VIAP** (Very Important Acteurs de la Prévention) dont la vocation est de promouvoir l'engagement et les « recettes bien-être » de personnalités

LE GROUPE DE PREVENTION LOCALE

Dans la continuité de ses différentes initiatives, le Club Acteurs de la Prévention a décidé de constituer un groupe de travail qui s'est attaché à appréhender les nouveaux enjeux de la promotion de la santé au niveau territorial. Les membres du groupe de travail se sont accordés sur 5 constats :

- **Les disparités de santé sur le territoire reflètent d'autres disparités,** notamment celles de l'éducation à la santé pour agir sur son bien-être, dès la naissance et tout au long de sa vie ;
- **Les bénéfices d'une action de prévention menée au niveau locales pourraient être étendus au niveau national.** Une action qui produit des résultats et démontre son efficacité au niveau local, peut devenir une bonne pratique et être transposée ou/et adaptée en qualité de référente à d'autres régions ou au niveau national ;
- **Pour être efficace, la prévention doit être attractive, accessible et ludique.** En France, les messages de prévention prennent trop souvent la forme d'injonctions, perçus comme intrusifs/coercitifs par certains, voire trop ennuyeux par d'autres. Or, de nombreuses études ont montré l'important des déterminants sociaux (carences affectives, discrimination, inégalité dans l'instruction…) sur notre comportement pour contrôler sa santé et adopter un comportement positif.
- **La prévention locale devrait permettre de créer les conditions d'un partage d'expériences, d'expertises, de disciplines et de notoriété** grâce à la mise en réseau d'acteurs de la prévention, qu'ils soient professionnels de santé, enseignants, patients ou VIP nationaux/locaux (sportifs, auteurs, entrepreneurs, élus, chefs cuisinier…) pour participer à la réussite d'un même objectif
- **La mutualisation d'informations de prévention sur des thèmes d'actualité** pour réagir à l'afflux d'informations controversées et peu fiables, qui seraient mises à disposition des territoires par les « Acteurs de la Prévention ».

A l'issue de ces travaux, le groupe de travail du Club Acteurs de la Prévention a décidé de mettre en place un appel à candidatures dans le but de révéler, des initiatives locales originales et innovantes de prévention en santé.

LES MODALITES DE MON TERRITOIRE DE PRÉVENTION

L'appel à candidatures lancé par le Club Acteurs de la Prévention sous le nom « Mon Territoire de Prévention » **est ouvert aux acteurs locaux, de tous âges**, capables de promouvoir des initiatives de prévention dans le but de rompre l'isolement des territoires et des personnes, en mettant en place des actions d'accompagnement ou de partage, lesquelles ont été ensuite adoptées par un groupe d'habitants. L'opération se veut un catalyseur de « bonnes pratiques », avec l'ambition de promouvoir et de déployer sur d'autres territoires, des initiatives locales qui ont fait leurs preuves et ont permis de transformer positivement des situations parfois désespérées.

L'objectif est d'identifier ces actions originales et ludiques ayant contribué à rompre l'isolement géographique, culturel, numérique, économique d'un groupe d'habitants, grâce à un changement d'habitude positif qu'elles ont suscité :

- En ayant empêché la survenance de maladies,
- En ayant contribué à limiter les effets secondaires d'une pathologie
- Ou/et en ayant participé à la stabilisation/guérison.

Les thématiques

L'action initiée doit correspondre à l'une des trois thématiques suivantes :

- **Le dépistage :** l'amélioration de l'accès aux dépistages pour des pathologies telles que le diabète, les maladies infectieuses, les maladies sexuellement transmissibles, les maladies génétiques, les cancers…
- **La vaccination :** accompagner la politique vaccinale au niveau local, renforcer la couverture vaccinale, expliquer les symptômes et les conséquences sur la santé des pathologies couvertes par la vaccination…
- **La prévention du surpoids, du diabète et de l'obésité :** lutter contre l'obésité et le diabète, augmenter la pratique de l'activité physique, faciliter l'accès à une alimentation équilibrée…

Les critères exclusifs de sélection

- **Qui ?** : les initiateurs/initiatrices doivent appartenir à un territoire de moins de 100 000 habitants
- **Quoi ? / Comment ?** : une initiative de prévention en santé qui a permis à un groupe d'habitants d'éviter la survenue ou l'aggravation d'une malade/pathologie en créant les conditions d'un changement d'habitudes, rompant l'isolement géographique ou/et social.

Les critères non-exclusifs de sélection

- **L'intergénérationnel** : Il s'agit de la capacité à rassembler des acteurs d'âges différents permettant le renforcement du lien social en rompant l'isolement.
- **Le degré d'appropriation :** Il s'agit de la reconduction du projet, du nombre de personnes dans le programme, de la durée de mise en œuvre du programme, de sa visibilité dans les médias, du multi-usages, de l'adoption du projet (quartier, commune…). Exemples : attractivité de l'initiative grâce à la participation d'une « vedette locale », des exemples de retombées média…

- **L'originalité :** Il s'agit de la capacité du projet à être une initiative originale, ludique, innovante, dans sa démarche et/ou sa mise en œuvre (fond et forme)
- **La variété d'acteurs :** Il s'agit de la capacité à faire coopérer ou/et à faire bénéficier plusieurs profils d'acteurs (culturels, professionnels, générationnels…)
- **Le degré d'universalité :** Il s'agit de la reproductibilité du projet sur différents territoires, à l'échelle nationale…
- **La transformation** : Il s'agit de l'ampleur et de la nature de la transformation opérée (avant/après), du changement d'habitude de vie, de comportement…
  Exemple : *Comment l'initiative a permis de pérenniser la diminution/l'interruption de comportements addictifs dans les troubles du comportement alimentaire ?*

Le parrainage

Les lauréats de « Mon Territoire de Prévention » seront accompagnés par des parrains et marraines qui leur apporteront leur expertise et leur réseau, tant pour les conseiller que pour les faire connaître. Ce parrainage permettra de donner un « coup de projecteur » à l'action et d'acquérir de la visibilité et de la notoriété, comme d'envisager son extension à d'autres territoires. **Le Club Acteurs de la Prévention assure également l'accompagnement des projets gagnants** en leur offrant l'accès aux rencontres du Club pendant 1 an. Les projets seront publiés sur les réseaux sociaux du Club.

LES MEMBRES DU JURY

- **Isabelle Aprile,** Directrice de l'innovation sociétale et des nouveaux modèles économiques de croissance chez Sodexo
- **Stéphane Artano,** Vice-Président de la délégation sénatoriale des Outre-Mer, Sénateur de Saint-Pierre et Miquelon
- **Eléonore Assante di Panzillo,** Directrice déléguée de la Fondation de l'Académie de Médecine
- **Professeur Pascal Astagneau**, Professeur de Santé publique, Médecin titulaire d'un Doctorat d'Université en épidémiologie, Directeur du centre de prévention des infections associées aux soins d'Ile-de-France (AP-HP), Membre permanent du Comité de suivi du programme national
- **Docteur Edouard Bonhomme,** Président du Club Acteurs de la Prévention, Médecin généraliste,
- **Docteur Pierre Charestan,** Médecin urgentiste, Président de la CME d'Ile-de-France,
- **Josiane Corneloup,** Députée de Saône-et-Loire,
- **Serge Guérin,** Sociologue, auteur, professeur et directeur du MSc « Directeur des établissements de santé » à l'Inseec Paris,
- **Karine Lions,** Directrice de l'Agence KL,
- **Renaud Nadjahi,** Président de l'URPS Pharmaciens Ile-de-France,
- **Aline Perraudin**, Directrice de la rédaction de Santé Magazine,
- **Bertrand Pulman,** Maître de conférence à Paris V René Descartes, Anthropologue et sociologue,
- **Thierry Sarda,** Directeur général de BSN médical,
- **Nataliane Thoulon**, Directrice de la relation clients, des projets stratégiques et de la planification stratégique pour la filiale Santé médico-sociale du groupe Sodexo,
- **Isabelle Vaux**, Directrice de la communication et des affaires publiques de Johnson & Johnson Medical Devices,
- **Arnaud Viala,** Député de l'Aveyron
- **Docteur Jean-Félix Verrier,** chirurgien cardiothoracique et vasculaire Directeur des « bonnes pratiques et relations médicales » du groupe Ramsay Santé.

DES PRATIQUES INSPIRANTES…

L'appel à candidatures initié par le Club Acteurs de la Prévention sous le nom « Mon Territoire de Prévention » se veut un catalyseur de « bonnes pratiques », avec l'ambition de promouvoir et de déployer sur d'autres territoires, des initiatives locales qui ont fait leurs preuves et ont permis de transformer positivement des situations parfois désespérées.

Pour illustrer la démarche de « Mon Territoire de Prévention », le Club Acteurs de la Prévention a mis en exergue trois actions, considérées comme des « bonnes pratiques », s'inscrivant dans les thématiques de l'appel à candidatures :

Fenua MedEx, projet porté par MedEx Polynésie, sur la thématique de la prévention du surpoids, du diabète et de l'obésité

Fenua MedEx propose des solutions opérationnelles et organisationnelles par le biais de la télémédecine, afin de fournir une réponse médicale adaptée à chaque situation. De par son expérience dans les postes isolés, ce projet répond aux problématiques de désertification médicale et de fracturation de ces territoires à travers la recomposition de l'offre de soins. De plus, en Polynésie Française, la prévalence du surpoids et du diabète est un enjeu de santé publique. Le groupe MedEx offre une formation qui vise à familiariser les professionnels de santé avec ces enjeux de la prévention.

Le MarSoins, projet porté par À Vos Soins de Saint-Nazaire, sur la thématique du dépistage

Le MarSOINS, projet porté par l'association *À Vos Soins*, est un camion itinérant qui offre des services de dépistage dentaire, auditifs, des dépistages rapides de VIH ou encore des bilans de santé d'infirmiers, dans le but de réduire les inégalités d'accès aux soins sur le territoire de Loire-Atlantique.

DecryptHPV, projet porté par le CRIPS Ile-de-France, sur la thématique de la vaccination

DecryptHPV est un projet porté par le CRIPS organisme de prévention de santé associé à la Région Ile de France, qui a pour objectif l'amélioration de la connaissance du Papillomavirus Humain (HPV) auprès des jeunes, des parents et des professionnels.

LES PROJETS ÉLIGIBLES

Thématique n°1 : Le dépistage

- **L'Atelier de Maud,** Association APDAC/ Maud - *Villeneuve d'Ascq - Nord (59)*
- **La Journée de l'été pour nous,** Association APDAC - *Villeneuve d'Ascq – Nord (59)*
- **Rire pour mieux prévenir,** Centre Communal d'Action Social d'Anthony *Hauts-de-Seine (92)*
- **Soutiens ta Santé!,** Mairie d'Ambarès-et-Lagrave - *Gironde (33)*

Thématique n°2 : La prévention du surpoids, du diabète et de l'obésité

- **Rondisport,** Association Rondisport36 *Châteauroux – Indre (36)*
- **Basket Santé,** USM Saran Basket *Saran – Loiret (45)*
- **Le poids des maux,** Centre de santé Infirmiers – Secteur Brière- *Saint Joachim – Loire-Atlantique (44)*
- **Colloque sport-santé,** Comité départemental olympique et sportif de l'Indre - *Châteauroux – Indre (36)*
- **Nagez en forme!,** Salbris natation *Salbris – Loir-et-Cher (41)*
- **Programme sport-santé sur ordonnance**, Hôpital Simone Veil, *Eaubonne – Val d'Oise (95)*
- **Action de sensibilisation et de prévention des Collèges de l'Essonne (91) auprès des parents de 6ème** - initié avec la Région Ile-de-France **;**
- **Sport-Santé,** Centre Hospitalier du Sud Seine-et-Marne, *Fontainebleau – Seine-et-Marne (77)*
- **Sport-Santé,** Association Agir Sport-Santé - *Cinq-Mars-La-Pile – Indre-et-Loire (37)*
- **Hari pom'cœur (d'artichaut),** Groupe Hospitalier Sud Ile-de-France *Melun - Seine-et-Marne (77)*
- **Diabète à l'eau**, Association Diabète SPM / Club Natation « Les Drakkars » *Saint-Pierre-et-Miquelon (97)*
- **Prévention et santé des seniors,** Communauté de communes du Lévézou-Pareloup - *Levézou, - Aveyron (12)*

Thématique n°3 : La vaccination

- **Vaccination collective contre l'hépatite A,** Mairie de Saint-Denis - *Saint-Denis - Seine-Saint-Denis (93)*
- **Campagne vaccination antigrippale,** Centre de santé Infirmiers Secteur Brière *Saint Joachim – Loire-Atlantique (44)*
- **Promotion de la santé auprès des personnes en situation de précarité,** Réseau Osmose - *Clamart – Hauts-de-Seine (92)*
- **Campagne de vaccination** – Assemblée Territoriale des Jeunes de Wallis et Futuna - *Wallis et Futuna*

LES LAURÉATS 2019

PREMIER PRIX DEPISTAGE

La journée de l'été pour nous - L'association APDAC

Villeneuve d'Ascq – Nord (59) – Hauts de France

L'APDAC est une association de prévention, de dépistage et d'accompagnement des personnes touchées par le cancer, basée à Villeneuve-d'Ascq. Leurs actions vont de la prévention primaire à l'accompagnement moral et social pendant la maladie.

L'association, en coopération avec les centres sociaux partenaires, organise chaque année une sortie, ***« La journée de l'été pour nous »,*** qui allie santé et culture.

L'objectif de cette journée est d'allier une journée de « vacances » pour un public précaire, avec une transmission d'informations ludiques sur la prévention du cancer, le dépistage et l'hygiène de vie en général.

Chaque année, **55 personnes** (membres de l'association et résidents de centres sociaux) participent à cette journée (retraités, étudiants, actifs, enfants…). Pour certains, résidents en centres sociaux notamment, cette journée d'été est l'occasion d'allier prévention, initiation au bien-être et « vacances » pour des populations qui n'ont jamais l'occasion de partir.
A ce titre, l'association choisit un site différent chaque année, afin de permettre aux participants de découvrir de nouveaux endroits.

Différentes activités sont proposées comme :

- des **entraînements de basket**, en partenariat avec l'équipe féminine de la ville,
- un buffet de fruits et légumes pour sensibiliser les participants à **l'importance de l'alimentation** sur la santé,
- **des ateliers pour les enfants** sont organisés autour de l'importance de l'alimentation dans la prévention du cancer (chasse au trésor, réalisation d'une fresque).

L'association est, pour l'ensemble de ses actions, reconnue dans la ville. Chaque année, ce sont plus de 200 personnes que l'association reçoit, dont 7 touchées par le cancer, suivies de manière régulière par cette association.

La « ***Journée de l'été pour nous*** » a fait l'objet de **retours très positifs** de la part des participants **depuis sa création, il y a 10 ans.** Cette journée est l'occasion de **renforcer le lien avec les personnes connaissant l'association ou/et de créer un lien avec les nouveaux bénéficiaires, tout en les amenant à une meilleure connaissance des enjeux du dépistage notamment.**

Le projet qui est né en même temps que l'association, s'organise en complémentarité avec les autres actions de la structure qui, pour la totalité de ses actions, **a reçu l'appui formel de la Mairie de Villeneuve-d'Asqc et a été primée par la CARSAT l'année passée.**

Les participants ont amélioré leurs interactions sociales et ont pu améliorer leur capacité à échanger et à s'intégrer dans un groupe. Ils ont regagné une meilleure estime de soi.
De plus, cette action a permis une amélioration de l'accès à l'information sur le cancer et le dépistage amenant certaines personnes à se faire dépister par la suite.

DEUXIEME PRIX DEPISTAGE

Soutiens ta Santé ! – Mairie d'Ambarès-et-Lagrave

Ambarès-et-Lagrave – Gironde (33) – Nouvelle Aquitaine

La ville d'Ambarès-et-Lagrave est sensible à la promotion de la santé et affiche depuis des années son soutien à la campagne Octobre Rose. Au vu des chiffres du dépistage du cancer, bien en-deçà de l'objectif national, la ville souhaite rendre visible le message de sensibilisation au dépistage.

Dans la continuité de ce soutien, la ville, accompagnée du Conseil des Sages et de l'AGIDECA, **organise depuis 2018 tout un week-end dédié à la sensibilisation au cancer du sein, mais aussi à l'AVC.**

Initialement la campagne Octobre Rose se tenait sur une journée au cours de laquelle la ville se parait de rose.

La ville d'Ambarès-et-Lagrave a, au fil des années, structuré son action, développé des **partenariats associatifs et institutionnels** (AGIDECA, la Main tendue, France AVC, ARS…) pour s'inscrire dans des campagnes nationales. Elle a également fédéré différents services autour de ce projet pour lui donner de l'ampleur et de la visibilité.

Depuis 2018, sur trois jours (du vendredi au dimanche), **des stands de sensibilisation** sont présents sur le marché de la ville**, une « mammobile »** (unité de mammographie mobile) **se déplace dans les quartiers dits « sensibles » et une conférence sur l'AVC** à lieu au cours d'un forum.

Des ateliers sur le bien-être et une marche Rose de 10kms sont également accessibles aux habitants de la ville et des communes alentour.

Lors de la dernière édition, **l'événement a permis de toucher environ 400 personnes sur trois jours. Les retours sur les ressentis du public sont positifs.** Divers quartiers de la ville sont impactés par la campagne ainsi que les communes aux alentours.

PREMIER PRIX PREVENTION DU SURPOIDS, DU DIABETE ET DE L'OBESITE

Sport-Santé – Association Agir Sport-Santé

Cinq-Mars-La-Pile – Indre-et-Loire (36) – Centre Val de Loire

---

L'association Agir Sport-Santé est née **pour faciliter et améliorer la qualité de vie de personnes atteintes de maladies chroniques.** Au-delà de ce projet principal, l'association **souhaite être acteur de la prévention** pour agir en amont et prévenir des risques liés à la sédentarité auprès de tous publics.

Par une approche participative, humaine et bienveillante, l'association cherche à prévenir les risques liés à la sédentarité et à la malnutrition en s'adressant à différents publics et en s'adaptant à leur quotidien, puis en l'étendant au grand public par des journées thématiques.
L'association propose des activités qui mixent les publics, les pathologies pour éviter la stigmatisation.

Les activités proposées sont :

- **Gym douce**
- **Multi-activité sportive** : approche ludique autour de jeux combinant des exercices d'endurance, de renforcement musculaire…
- **Stretching** à destination des personnes atteintes de maladies chroniques sur prescription ou en reprise d'activité ou en perte d'autonomie
- **Marché santé** à destination des personnes atteintes de maladies chroniques sur prescription ou en reprise d'activité ou en perte d'autonomie (alternance entre la marche nordique et la marche traditionnelle)
- **Expression corporelle :** les bienfaits s'observent à différents niveaux : amplitude du mouvement, tonus postural et systèmes d'équilibration, équilibre, qui apportent un mieux-être, agissant également sur l'estime de soi…
- **Alimentation** : cours de cuisine.
- **Sophrologie**
- **Des ateliers thématiques** pour initier à l'activité physique sur un temps donné mais aussi l'occasion d'échanges

➢ **5 programmes par an prévention des chutes et travail d'équilibre**
➢ **5 programmes par an activité physique et mémoire**
➢ **3 programmes par an nutrition : activité physique et alimentation**
➢ **2 programmes par action diabète, activité physique et alimentation**

Concernant les résultats, l'association note une évolution des comportements (modification des habitudes alimentaires, sociabilisation, reprise des tâches quotidiennes, déplacement à pied sur des petites distances…), mais également le développement de compétences psychosociales (gestion du stress, des émotions, des efforts, prise de décisions…).
Enfin, les personnes reprennent petit à petit une activité physique (1 séance par semaine, puis 2, puis 3…)

DEUXIEME PRIX PREVENTION DU SURPOIDS, DU DIABETE ET DE L'OBESITE

Le poids des maux – Centre de santé infirmiers Secteur Brière

Saint Joachim – Loire-Atlantique (44) – Pays de la Loire

Après discussions avec la population locale et au regard du constat national et mondial de l'augmentation du pourcentage de personnes en surpoids, le Centre de Santé Infirmiers a décidé de mettre en place plusieurs actions de façon récurrente avec plusieurs objectifs :

- **Prévenir l'obésité par l'information, la formation et l'orientation des professionnels,**
- **Échanger et faire évoluer les pratiques relatives à l'alimentation et à l'activité physique,**
- **Dépister les maladies liées à l'obésité (hypertension, diabète…)**
- **Privilégier les produits locaux**
- **Créer du lien social**

La Commission Prévention du Centre de Santé Infirmiers a mis en place plusieurs actions :

Le « **Ptit Resto Santé** » : avec **son self-service ludique et son exposition sur la nutrition,** cet outil amène à une prise de conscience des bonnes pratiques alimentaires. 2 écoles primaires de 2 communes différents ont pu bénéficier de cette initiative au sein de leurs locaux avec la présence d'une diététicienne afin d'apporter des connaissances sur les pratiques alimentaires.

Ciné-Santé avec débat : projection du film « *Sugar Land* » qui évoque l'importance du sucre dans l'industrie agroalimentaire et ses conséquences sur la santé, puis débat avec infirmiers et diététicienne.

Ces actions ont permis d'atteindre un public nombreux et diversifié, aussi bien par l'âge que par la catégorie socio-professionnel. Tous ont été sensibles et sensibilisés à une alimentation plus équilibrée donc plus saine.

Suite aux ateliers pédagogiques, une prise de conscience et un désir d'amélioration de l'équilibre alimentaire a pu être formulé de la part des enfants et de leurs parents.

Les enfants ont pris conscience que l'obésité et la malnutrition entraînaient de nombreuses maladies (diabète, hypertension…). Ainsi, les enfants ont apprécié de pouvoir être informés sur les notions de santé alimentaire, et à la suite de cela, ont pris plaisir à composer des repas équilibrés.

DEUXIEME PRIX PREVENTION DU SURPOIDS, DU DIABETE ET DE L'OBESITE

Programme sport-santé sur ordonnance – Hôpital Simone Veil Eaubonne – Val d'Oise (95) – Ile-de-France

HÔPITAL SIMONE VEIL
GROUPEMENT HOSPITALIER EAUBONNE-MONTMORENCY

L'Hôpital Simone Veil remarque que peu de patients diabétiques pratiquent une activité physique suffisante qui leur permette d'améliorer leur santé. A partir de ce constat, les professionnels de santé de l'hôpital ont décidé de mettre en place un programme Sport-Santé sur ordonnance à destination des malades chroniques, notamment les diabétiques.

Associée au programme d'éducation thérapeutique, une action a ainsi démarrée en 2016 au sein du service diabétologie de l'hôpital. Un enseignant en « activité physique adaptée » de la Fédération « Sport pour tous » proposait aux patients du service diabétologie des ateliers sportifs adaptés. Le partenariat a pris fin en 2018.

L'établissement a souhaité capitaliser sur cette démarche, la pérenniser et élargir les possibilités et le recours à la prescription d'activité sportive. **L'objectif est de poursuivre la pratique d'activité physique à la fin de l'hospitalisation,** et de faciliter le relai avec le médecin traitant et les autres intervenants médicaux et paramédicaux. Il s'agit pour l'éducateur sportif de **poursuivre l'activité physique au moyen d'ateliers complémentaires à celui initié durant l'hospitalisation. Une expérimentation de prescription d'activité physique a été organisée** au sein du service de diabétologie-endocrinologie de l'Hôpital Simone Veil, dont le personnel est particulièrement familier avec l'éducation thérapeutique.

Une collaboration avec la maison du diabète et de la nutrition 95 formalisée par une convention permet d'élargir l'offre proposée aux patients. Un **atelier hebdomadaire** a été mis en place en collaboration avec le service de Médecine Physique et Réadaptation (MPR) de l'hôpital. Il est animé par une enseignante en activité physique adaptée (EAPA), professionnelle de ce service.

L'initiative fait le **lien entre hospitalisation et vie quotidienne** des patients, en cohérence avec l'offre d'éducation thérapeutique offerte par l'établissement. Elle permet de rompre l'isolement du patient face à sa maladie grâce à la pratique du sport. Le patient peut rencontrer d'autres personnes atteintes ou non de la même pathologie que lui.

Cette initiative va dans le sens voulu par le code de santé publique prévoyant les conditions dans lesquelles des patients atteints d'une affection de longue durée peuvent se voir prescrire par leur médecin traitant, une activité physique adaptée à leur pathologie.

L'évaluation de l'atelier effectuée par questionnaire sur deux mois (janvier-février 2018) a montré des retours à **100% positifs après l'atelier**. Les participants confirment leur compréhension de l'importance de l'activité physique. La deuxième partie du questionnaire (deux mois après l'hospitalisation) montre que les objectifs fixés ne sont atteints que pour 30% des participants. L'envie et l'importance accordée à l'activité physique sont très diminués, témoignant d'un **besoin de soutien et de continuité en dehors de l'hôpital**. 30% des participants pratiquent une activité sportive régulière deux mois après leur sortie d'hospitalisation.

PREMIER PRIX VACCINATION

Campagne de vaccination

Assemblée Territoriale des Jeunes Wallis et Futuna

En 2008, sur le territoire de Wallis et Futuna, a été créée une Assemblée Territoriale des Jeunes, destinée à donner la parole à 20 jeunes élus au suffrage universel direct par des lycéens, et définie par un règlement établi par le gouvernement.
La jeune institution est composée de 5 commissions, dont celle de la Santé, présidée par Aurélia Bert, âgée de 17 ans, qui a déposé le projet avec Lavinia Tagane, élue de l'Assemblée Territoriale en charge de la Jeunesse, du sport et de l'insertion professionnelle. Cette commission a pour objectif d'identifier et de résoudre les difficultés propres à la jeunesse du territoire, mais également de créer un réseau avec les partenaires publics, privés, associatifs, institutionnels… pour la réalisation de projets votés et fléchés.

Dans le cadre de ses travaux, la Commission Santé de l'Assemblée Territoriale des Jeunes, après délibération, a choisi de mettre l'accent sur les vaccins. En effet, si de temps en temps des annonces sont diffusées à la radio pour inciter à la vaccination de la grippe, les jeunes ne disposent pas d'informations ciblées ou accessibles sur d'autres vaccins, comme celui du col de l'utérus. Ils en parlent peu et ne le font pas, encourant de réels risques.

Dans le cadre du thème « santé publique », **cette Commission a choisi de mettre l'accent sur les vaccins.** La vaccination sert à lutter contre des maladies infectieuses pouvant être graves. Elle permet de se protéger, mais aussi de protéger son entourage. 11 vaccins sont obligatoires chez les nourrissons nés à partir du 1 er janvier 2018. D'autres vaccins existent contre diverses maladies graves telles que la tuberculose, l'hépatite A, la grippe et les papillomavirus humains (HPV). Ces vaccins ne sont pas obligatoires mais ils sont recommandés car ils restent la meilleure façon d'éviter ces pathologies.

L'Assemblée territoriale des jeunes propose la réalisation d'une campagne d'information sur les vaccins non obligatoires mais recommandés, au sein du lycée, à la télévision et sur les réseaux sociaux. **La démarche engagée par le territoire traduit une méthode très innovante de démocratie sanitaire.** L'accent devra notamment porter sur celui contre les HPV à destination des jeunes filles de moins de 19 ans, pour prévenir le risque du cancer du col de l'utérus. Il est recommandé pour toutes les jeunes filles de 11 à 14 ans. Et en rattrapage, le vaccin est recommandé pour les jeunes filles de 15 à 19 ans révolus non encore vaccinées. Au niveau mondial, c'est le 2ème cancer, après celui du sein, qui touche les femmes.

Principaux résultats :

- Sensibilisation des jeunes par les jeunes élus pour améliorer la couverture vaccinale
- Meilleure information des jeunes et de la population locale sur la nécessité des vaccins,
- Connaissance plus large des vaccins obligatoires ou non obligatoires, mais recommandés,
- Diffusion de l'information sur les vaccins disponibles à l'Agence de Santé du territoire,
- Faire partie des principaux prescripteurs pour inciter à aller se faire vacciner.

DEUXIEME PRIX VACCINATION

Promotion de la santé auprès des personnes en situation de précarité – Réseau Osmose
Clamart - Hauts-de-Seine (92) – Ile-de-France

Le Réseau Osmose est un réseau de santé du sud des Hauts-de-Seine, à destination des patients et des professionnels, axé sur la cancérologie, la gérontologie, les soins palliatifs et l'accès aux soins.

A la demande de ses partenaires associatifs (Secours Catholique, Secours Populaire, Resto du Cœur), le pôle accès aux soins du réseau Osmose, créé en 2017, **organise des ateliers et permanences d'information, de dépistage et de prévention santé auprès des personnes en situation de précarité.** Les objectifs sont de permettre aux personnes éloignées des soins de santé d'y avoir accès ou de renouer avec les acteurs de santé proches de leur lieu de vie. Parmi les thématiques de santé, la vaccination est abordée.

Deux formes d'interventions :

- **Au cours des distributions alimentaires au sein des associations solidaires ou de temps d'accueil du public,** le réseau Osmose propose aux bénéficiaires de rencontrer un expert de la vaccination. Lors de cette rencontre avec un médecin ou un(e) infirmier(e), le bénéficiaire est **orienté vers une vaccination gratuite auprès du CMS local ou bénéficie d'une vaccination sur place** (vaccins transportés et conservés dans des glacières). En fin de permanence, les différents intervenants font un point sur le déroulé de la journée en se basant sur un carnet de bord.

- **Au cours d'ateliers au sein des associations de quartier ou de structures d'accueil et d'hébergement, la vaccination est abordée** avec les participants. Les intervenants insistent notamment sur son rôle, son fonctionnement et les idées reçues à propos des vaccins en utilisant des supports de préventions tels que ceux créés par l'INPES.

Des temps privilégiés d'écoute et d'échange, mais également de suivi, d'aide et d'accompagnement dans le parcours soin en santé, sont assurés par les membres du Réseau Osmose pour remédier aux difficultés de la vie en communauté dans des espaces d'hébergements précaires qui mettent au second plan la question de la santé, et donc de la vaccination.

Le réseau Osmose aborde les questions de santé de manière globale et vient plusieurs fois, afin d'être identifiés, et de créer un climat de confiance.

Au cours des permanences de l'hiver 2018/2019 dans les associations caritatives et solidaires :

- 35 personnes ont été rencontrées en entretien individuel, dont 15 vaccinées sur place ;
- plusieurs autres personnes ont été orientées vers les CMS ;
- l'action œuvre souvent, au cours de ces rencontres, sur les idées reçues liées aux vaccins et à expliquer leur fonctionnement et leur justification.

DEUXIEME PRIX VACCINATION

Campagne de vaccination antigrippale - Centre de santé infirmiers Secteur Brière

Saint Joachim – Loire-Atlantique (44) – Pays de la Loire

Le Centre de Santé Infirmiers et sa commission prévention **mettent en place chaque année une campagne de vaccination anti grippale** avec pour objectifs de prévenir la grippe et d'informer sur les bienfaits des vaccins. En effet, le Centre de Santé Infirmiers Secteur Brière estime que la vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger des maladies et de protéger son entourage.
Le Centre de Santé Infirmiers recommande de se faire vacciner chaque année au début de l'autonome**. Les infirmiers du centre vont chez les personnes désireuses de se faire vacciner** et qui ne peuvent se déplacer pour des raisons de santé ou d'isolement géographique. **La permanence du centre est ouverte au public tous les jeudis** pour les personnes qui souhaitent avoir des **conseils de prévention et venir se faire vacciner.**

La Commission Prévention du Centre de Santé Infirmiers a mis en place **une exposition qui montre les bénéfices du vaccin anti grippal mais également les bienfaits des autres vaccins.**

Cette exposition a suscité l'intérêt de la population. **L'exposition a même été prêtée à la mairie.**

<u>Principaux résultats</u>

- Entre le 1er septembre 2018 et le 1er mars 2019 : 503 patients ont été vaccinés
- La campagne a permis l'amélioration de la connaissance en matière de vaccination
- L'exposition a suscité la curiosité et a attiré un public nombreux
- La couverture vaccinale est en hausse dans le secteur Brière.

ACTEURS DE
LA PRÉVENTION

CLUB ACTEURS DE LA PRÉVENTION
68, rue du Faubourg Saint-Honoré – 75008 Paris
www.les-acteurs-de-la-prevention.fr
acteursdelaprevention@gmail.com
Twitter : @ClubActeurs

Contacts
Stéphanie PISTRE : spistre.ginco@gmail.com – 06 20 57 33 46
Lara ZUFRIEDEN : lz.cabinetpistre@gmail.com – 06 10 37 67 24
Coline AUGUIN : ca.cabinetpistre@gmail.com – 06 16 03 04 05